



## *GUIDE*

*Bien-être et bien manger  
à la*

*restauration  
scolaire*





- Prendre minimum 1 chose en plus du plat sur mon plateau (entrée, fromage, yaourt ou fruit)
- Déposer mes objets personnels dans la boîte située à l'entrée de la cantine
- Passer aux toilettes avant le repas et me laver les mains
- Rentrer calmement dans le restaurant scolaire
- Etre poli et respecter les animateurs, le personnel de restauration et les autres enfants
- Manger proprement
- Faire attention au gaspillage et goûter aux éléments choisis
- Demander à un animateur avant de débarrasser
- Prendre soin du matériel
- Trier les déchets et débarrasser mon plateau



- M'installer à table avec qui je veux
- Demander au personnel de restauration une petite quantité si je n'ai pas très faim ou si je n'aime pas le plat
- Ne pas terminer mon assiette
- Aller chercher du rab' de plat si j'ai fini mon assiette et s'il y en a
- Discuter sans crier
- Changer le pichet si nécessaire
- Manger à mon rythme
- Demander de l'aide ou signaler un problème aux adultes présents

