



Cette semaine Mélanie vous propose une activité pour les 5 à 10 ans



Des personnages à têtes d'œufs

Ce dont vous avez besoin :

- des graines (ou des légumineuses : lentilles, haricots secs, pois chiche ...)
- des coquilles d'œufs
- des boîtes d'œufs
- du terreau ou de la terre
- 1 cuillère
- 1 poinçon ou une aiguille
- 1 couteau
- 1 feutre
- 1 flacon pulvérisateur

● **Faites un petit trou dans la coquille**

Utilisez une aiguille ou un poinçon pour faire un petit trou de drainage au fond de chaque coquille. Faites le trou assez grand pour qu'il ne soit pas bouché par la terre ou les racines.

● **Coupez le haut de la coquille**

Découpez la coquille à 1/3 de la hauteur de l'œuf. Aidez-vous d'un petit couteau pour enlever doucement la coquille. Prenez soin de ne pas endommager le fond de l'œuf. Astuce : pour faire le trou dans l'œuf facilement, utilisez un couteau pointu ou dentelé et allez-y doucement.

● **Videz l'œuf et cuisinez**

Videz l'œuf cru de la coquille dans un bol. Faites une omelette, des œufs brouillés pour le dîner ou pour les plus gourmands vous pouvez les incorporer dans un gâteau ! Délicieux et zéro gâchis !

● **Lavez et faites bouillir**

Lavez les coquilles d'œufs sous l'eau, puis faites-les bouillir dans une casserole pendant 3 min pour tuer toutes les bactéries.

● **Laissez sécher**

Vérifiez l'intérieur des coquilles pour ne pas laisser de petits bouts, et laissez-les sécher à l'air libre.

- **Protégez les coquilles**

Placez chaque coquille dans une boîte à œufs en carton pour qu'elle ne se casse pas.

- **Mettez de la terre dans les coquilles**

Remplissez chaque coquille avec du terreau jusqu'aux 2/3.

- **Plantez les graines**

Ajoutez une graine dans chaque coquille. Respectez la profondeur de semis recommandée sur votre sachet de graines, et regardez la durée de germination moyenne.

- **Placez dans un endroit ensoleillé et arrosez**

Placez les coquilles de germination dans un endroit chaud et ensoleillé.

Gardez le sol humide (mais pas trempé) en arrosant régulièrement. Le mieux, c'est de pulvériser de l'eau régulièrement avec un flacon pulvérisateur. Regardez comme ça pousse !

- **Construire le corps du personnage**

A l'aide de rouleau de papier toilette recouvert de papier blanc, dessiner au feutre le corps du ou des personnages ! Poser ensuite la coquille d'œuf sur le haut du rouleau afin de faire la tête du personnage.

- **Plantez les coquilles dans la terre**

Une fois que vos pousses sont suffisamment robustes et que la saison est bonne, plantez vos coquilles de germination. Lors de la plantation, écrasez légèrement le fond de chaque coquille pour que les racines puissent facilement trouver la terre fraîche. Attention : ne soyez pas trop pressé pour transplanter en pleine terre (si vous n'avez pas d'abri). Attendez au moins avril pour le sud de la France et les régions tempérées et fin mai pour les régions froides et montagneuses. Ce serait dommage que le gel gâche vos efforts ;-)