

# THOUARÉ SANTÉ SOLIDARITÉ



*Guide des contacts utiles*

thouare.fr



  
THOUARÉ  
SUR LOIRE



**Parce qu'il est essentiel que chaque Thouaréen puisse vivre dans des conditions dignes et propices à son épanouissement et à sa réussite, la Ville met la solidarité au cœur de son action municipale.**

Je suis ravie de vous présenter ce guide pratique qui rassemble toutes les adresses et informations utiles en matière de mobilité, de santé et d'accompagnement social et solidaire à Thouaré-sur-Loire. Ce guide a été conçu pour être un outil pratique afin de faciliter votre quotidien et vous permettre de découvrir et profiter pleinement des services des professionnels de notre ville.

En ce qui concerne la santé, notre objectif est de favoriser le bien-être des Thouaréens. C'est dans cette optique que nous soutenons les professionnels de santé de la ville.

Les dispositifs et services que vous trouverez dans ce guide illustrent l'importance que nous accordons aux actions de proximité. Ils visent à améliorer votre quotidien et à vous permettre d'envisager l'avenir avec plus de sérénité.

**Martine Oger**

Maire de Thouaré-sur-Loire  
Conseillère métropolitaine déléguée  
aux solidarités, à la santé, au handicap  
et à l'accessibilité universelle

## ACCESSIBILITÉ & TRANSPORT

P.4

## SANTÉ & BIEN-ÊTRE

P.8

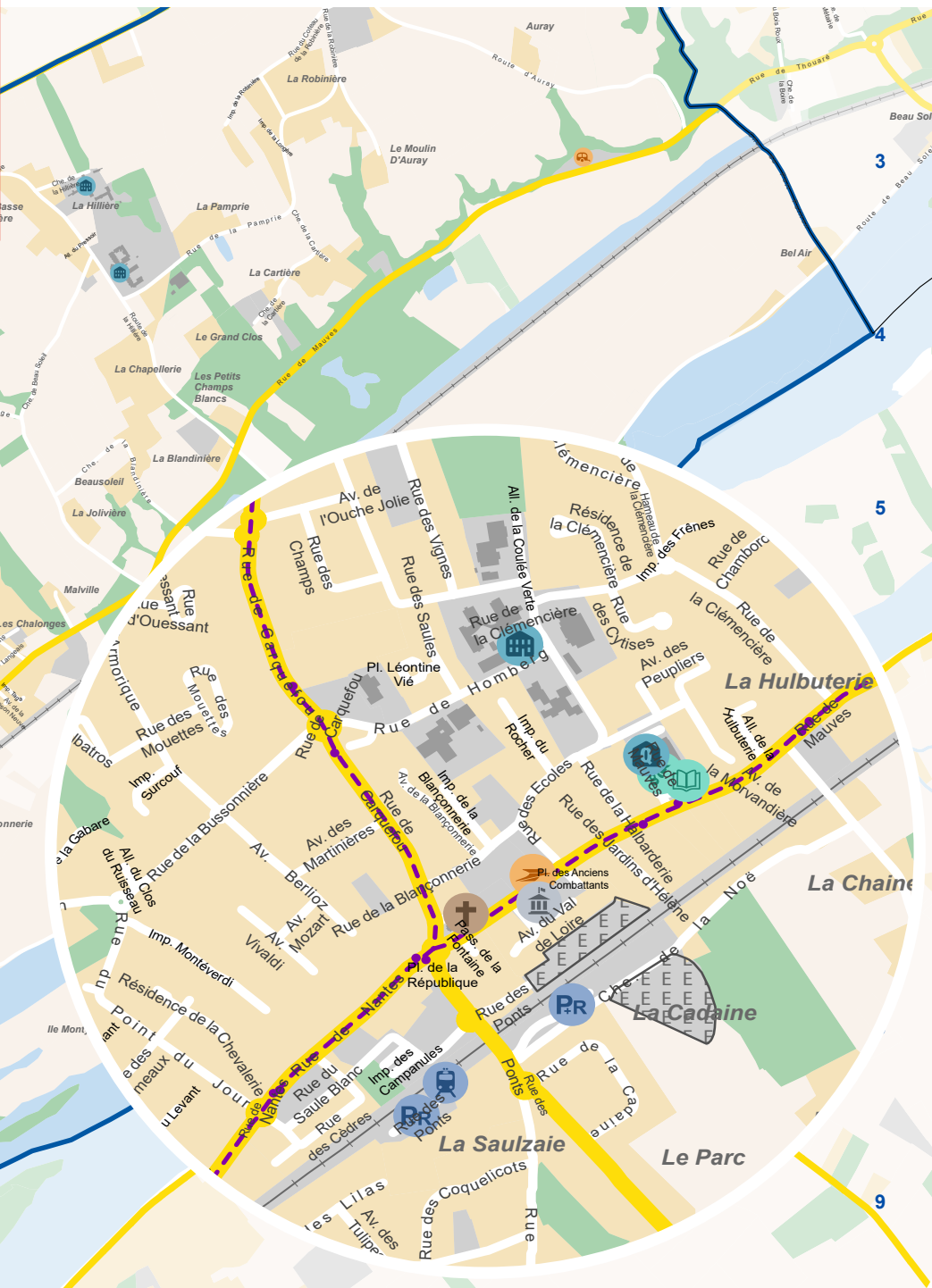
|                                                      |      |
|------------------------------------------------------|------|
| Professionnels médicaux .....                        | P.8  |
| Professionnels paramédicaux .....                    | P.10 |
| Professionnels du bien-être et de la prévention..... | P.13 |
| Écoute et soutien psychologique.....                 | P.16 |
| Handicap & grand âge.....                            | P.17 |
| Localisation des défibrillateurs.....                | P.18 |

## ACCOMPAGNEMENT SOCIAL & SOLIDAIRE

P.20

|                                                |      |
|------------------------------------------------|------|
| Accès aux droits & accompagnement social ..... | P.20 |
| Amélioration et adaptation du logement.....    | P.26 |
| Santé & prévention.....                        | P.28 |
| Vivre ensemble, échanges & partages .....      | P.29 |
| Orientation professionnelle & insertion .....  | P.31 |







# TRANSPORTS EN COMMUN







# SANTÉ & BIEN-ÊTRE

Ce guide a été réalisé par la ville de Thouaré, en partenariat avec les professionnels installés sur la commune.

**Les informations communiquées dans ce guide sont fournies à titre indicatif**, elles sont non contractuelles et ne sauraient engager la responsabilité de la collectivité à l'origine de ce document (l'éditeur). Elles peuvent être modifiées ou mises à jour sans préavis. L'éditeur se réserve également le droit, à tout moment et sans préavis, d'apporter des améliorations et/ou modifications à ce document.



## PROFESSIONNELS MÉDICAUX

### CPTS

Communauté Professionnelle Territoriale de Santé  
Coordination des acteurs de santé du canton  
[cptssanteestmetropole@gmail.com](mailto:cptssanteestmetropole@gmail.com)  
**06 61 68 66 18**

### DENTISTES

#### **CABINET DENTAIRE CM**

Pôle santé la Morvandièrre  
21 rue de Mauves

**02 40 77 31 52**

Dr Marie-Alice COLMICH  
Dr Claude MOUAFO TAMBO  
Dr Manuela SAHO

**02 85 52 92 66**

Dr Alice CARBALLO  
Dr Chloé PAILLARD

#### **CABINET DENTAIRE**

11 rue de Nantes

**02 40 68 06 06**

Dr Mathilde ALTHUIZIUS  
Dr Yann FLAU  
Dr Claire PIQUEMAL

### LABORATOIRE

#### **LABOUEST**

2 rue des Verdiers

**02 40 72 61 60**



## MÉDECINS GÉNÉRALISTES

### CABINET MÉDICAL DE LA MÉTAIRIE

1 av. du Pont de la Métairie

**02 28 16 80 71**

Dr Florence PERIOT MORINIERE

Dr Eve MORNET REMAUD

Dr Marie PRUD'HOMME

Dr Christelle VANNIER

### CABINET MÉDICAL DE LA MORVANDIÈRE, PÔLE SANTÉ

21 rue de Mauves

**02 85 67 13 20**

Dr Charlotte CALIBRE

Dr Amandine COMBY

Dr Anaïs GONZALEZ

Dr Mathilde PALISSE

Dr Abdolrehemane KANDJEE

2 rue de Mauves, bâtiment D1

**02 28 16 09 52**

### MSP\* LES PONTS DE THOUARÉ

33 B rue de Nantes

**02 40 72 65 90**

Dr Thierry GUILLOUX

Dr Erwan LAIGLE

Dr Noémie LE BAIL

Dr Charlotte LEVEQUE

Dr Ligéa LOISON



## PÉDOPSYCHIATRE

### CABINET GRAINES D'ADOS

4 avenue des Martinières

**06 88 69 38 88**

Dr Fiona ROHOU

## PHARMACIES

### PHARMACIE BERTHO

Centre commercial rive droite, rue de la Malnoue

**02 40 72 60 69**

Geoffroy BERTHO

### PHARMACIE DE LA FONTAINE

2 rue de Mauves

**02 40 93 92 77**

Sophie CALVEZ

### GRANDE PHARMACIE

#### THOUARE CENTRE

21 rue de Mauves

**02 40 77 33 48**

Claire LUCAS-AUBIN

## PÉDIATRE

### SABRINA MORGovan

MSP\* les Ponts de Thouaré

33 B rue de Nantes

**02 55 42 08 27**

## SAGE-FEMME

### DELPHINE BETOU

Pôle santé la Morvandièrre

21 rue de Mauves

**02 51 13 62 38**

# PROFESSIONNELS PARAMÉDICAUX

## AMBULANCE

### JUSSIEU SECOURS NANTES EST

20 avenue Europe

**02 40 28 22 22**

## AUDIOPROTHÉSISTE

### AUDITION BALANCE (ATOL)

Centre commercial rive droite

Rue de la Malnoue

**02 51 81 89 83**

## DIÉTÉTICIENS NUTRITIONNISTES



### ANNAÏG HERBER

2 rue de Mauves, bâtiment D

**06 41 72 15 27**

### CAMILLE MARTEL

17 rue de Nantes

**06 35 38 49 23**

## INFIRMIERS

### SERVICE DE SOINS INFIRMIERS À DOMICILE (SSIAD)

77 promenade de Bellevue

44 980 Sainte-Luce-sur-Loire

**02 40 25 82 81**

## MSP\* LES PONTS DE THOUARÉ

33 B rue de Nantes

**02 40 77 30 32**

Delphine GUILLO

Cécile LE SEC'H

## PÔLE SANTÉ LA MORVANDIÈRE

21 rue de Mauves

**02 40 77 32 37**

Sébastien BALESTRA

Marion BAUDOUIN

Sarah BOUSSEAU

Caroline COCHIN

Monique GALLÉN



## MASSEURS KINÉSITHÉRAPEUTES



## MSP\* LES PONTS DE THOUARÉ

33 B rue de Nantes

**02 40 77 37 34**

Stéphane ARCHAMBAUD

Ludivine BIZET

Juliette GAILLARD

Antoine SADRAN

Johann VEQUAUD

**ELISE GUYMARD**

6 impasse du Rocher

**02 51 85 13 61**

**HÉLÈNE MAUGARD**

2 rue de Mauves

**02 40 72 69 54**

**SONIA PINEAU**

2 rue de Mauves, bâtiment D1

**06 99 43 25 29**

**BENJAMIN VALERY**

2 bis rue de la Malnoue

**02 53 55 63 51**

**ALEXANDRA LE LAY**

9 rue de la Blançonnerie

**02 72 01 19 81**

**ARMAND PHUNG**

9 rue de la Blançonnerie

**02 72 01 19 81**

**EVE QUEMERE**

16 rue Saule Blanc

**06 34 30 02 88**

**OPTICIENS & LUNETIERS****OPTIQUE THOUARÉ**

10 place de la République

**02 40 72 64 61**

**ATOL MON OPTICIEN**

Centre commercial rive droite,

Rue de la Malnoue

**02 51 81 01 28**

**ORTHOPHONISTES****CAMILLE LECUYER**

Pôle santé la Morvandièrre

21 rue de Mauves

**06 49 43 87 31**

**MSP\* LES PONTS DE THOUARÉ**

33 B rue de Nantes

**02 28 23 01 66**

Charlène AUFFRAY

Typhanie VEISLINGER-LEFEUVRE

Anne PASQUIER

**SOLENN MORICE**

1 rue de la Halbarderie

**07 68 56 51 61**

**FANNY MORIN**

13 rue des Antilles

**07 68 94 63 74**

**CABINET GRAINES D'ADOS**

4 avenue des Martinières

**07 43 31 61 49**

Diane THIBAUDAULT

**ORTHOPTISTES****PÔLE SANTÉ LA MORVANDIÈRE**

21 rue de Mauves

**02 28 07 34 46**

Tanguy-Loup BIZEAU

Marc MELAYE

## OSTÉOPATHES

**GEORGES ABOU-KHALIL**

2 rue de Mauves, bâtiment D2

**02 40 72 66 98**

**ROMAIN CLENET**

Pôle santé la Morvandièrre

21 rue de Mauves

**06 75 78 27 31**

**DAMIEN ORDUREAU**

6 impasse du Rocher

**02 51 85 13 61**

**MAISON DE SANTÉ  
PLURIDISCIPLINAIRE**

1 rue de la Cadaine

**02 40 18 08 78**

Fabrice REBION

**02 51 13 18 08**

Sabrina TIFFEAU

## PÉDICURES – PODOLOGUES

**PÔLE SANTÉ LA MORVANDIÈRE**

21 rue de Mauves

**02 40 77 32 08**

Sandrine DELONDRE

Lucas CHARPENTIER

**MSP\* LES PONTS DE THOUARÉ**

33 B rue de Nantes

**02 40 77 30 31**

Marie MORILLE

Loeiza BINET

## PSYCHOLOGUES

**MATHILDE AVRIL**

2 rue de Mauves

**06 70 53 48 80**

**CLAIRE DAVISSEAU**

Pôle santé la Morvandièrre

21 rue de Mauves

**06 10 61 12 38**

**CHARLOTTE DAVY**

2 rue de Mauves

**07 82 09 37 10**

**MANUELA HALGAND**

73 rue de Mauves

**06 15 99 63 23**

**ANNE LORIOT**

1 rue de la Halbarderie

**06 81 91 56 07**

**SYLVIE TESSIER**

1 rue de la Halbarderie

**02 40 77 39 46**

**MAISON DE SANTÉ  
PLURIDISCIPLINAIRE**

1 rue de la Cadaine

**06 70 55 21 96**

Hélène NACCACHE

**06 72 34 56 86**

Mélanie BOZZIA

**CABINET GRAINES D'ADOS**

4 avenue des Martinières

**06 64 47 35 99**

Ariane CATHALA

# PROFESSIONNELS DU BIEN-ÊTRE ET DE LA PRÉVENTION

## ACUPUNCTEURS



**DR ABDOLREHEMANE KANDJEE**  
2 rue de Mauves, bâtiment D1  
**02 28 16 09 52**

## MAISON SANTÉ PLURIDISCIPLINAIRE

1 rue de la Cadaine  
**06 33 82 74 55**  
Olivier TAFANEL

## ART-THÉRAPEUTE

**MYRIAM MERCIER**  
2 rue de Mauves  
**06 16 29 23 48**

## ÉTIOPATHES

**MAËLLE JOLLET**  
1 rue du Tibre  
**07 49 62 62 02**

**ARNAUD MEUNIER**  
1 rue de la Blançonnerie  
**02 28 16 21 12**

## CHIROPRACTEUR

**STACY FONTAINE**  
2 rue de Mauves, bâtiment D1  
**07 63 13 92 94**

## COACHING

**ANNABEL GRAGUI-MORAD**  
7 la Métairie  
**06 82 41 42 09**

## HYPNOTHÉRAPEUTES

**PAULINE BOUANCHAUD**  
9 rue de la Blançonnerie  
**06 33 31 91 22**

**MARIE CARIOU**  
49 rue des Chalonges  
**06 58 61 37 33**

**EMILIE FOURREAU**  
1 rue du Tibre  
**06 06 52 23 39**

**SÉBASTIEN PRESSÉ**  
73 rue de Mauves  
**06 98 46 15 71**

## KINÉSIOLOGUE

**MARIE-PIERRE DUPONT**  
18 rue de Nantes  
**02 40 77 38 60**



## MUSICOTHÉRAPEUTE

**CÉCILE JOSSE**

26 rue Camélias

**06 66 99 39 16**

## PSYCHOTHÉRAPEUTES

**FLORENCE KERISIT**

5 chemin de la Noé

**06 11 46 57 31**

**CÉCILE MITARD**

3 A rue de Nantes

**06 70 63 96 32**

**CAROLE TENAILLEAU**

1325 rue des Buissons

**06 50 20 91 36**



## RÉFLEXOLOGUES

**ANNABEL GRAGUI-MORAD**

7 la Métairie

**06 82 41 42 09**

**DELPHINE JAMBOU-POIRIER**

9 rue de la Barre Andrée

**06 25 22 37 00**

## SOPHROLOGUES

**CLAUDIE BERGERO**

2 rue de Mauves

**06 89 17 96 78**

**SANDRINE BELLONCLE**

3 rue de la Cadaine

**06 76 74 62 30**

**PATRICK LESAGE**

10 rue Montsoreau

**06 86 92 26 79**

**NOLWENN PACAUT**

102 rue de Mauves

**07 66 44 31 35**

**DELPHINE FONTENIT**

2 bis rue de la Malnoue

**06 21 87 22 15**

**NADÈGE PICART**

Consultation à domicile

**07 59 50 83 98**



## ERGOTHÉRAPEUTE

**CABINET GRAINES D'ADOS**

4 avenue des Martinières

**07 83 44 26 04**

Maurine ANDRÉ

## ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ

**CABINET GRAINES D'ADOS**

4 avenue des Martinières

**06 88 69 38 88**

Anthony TESSERON

## CABINET VÉTÉINAIRE

15 rue de Nantes

**09 86 77 91 66**

Caroline LESORT



# ÉCOUTE ET SOUTIEN PSYCHOLOGIQUE

## PRÉVENTION

**NUMÉRO NATIONAL DE  
PRÉVENTION DU SUICIDE  
3114**

**SOLITUD'ÉCOUTE  
0800 47 47 88**

**SOS DÉPRESSION 44  
06 75 94 47 83 – 02 40 08 25 60**

**SUICIDE ÉCOUTE  
01 45 39 40 00**

**SIDA INFO SERVICE  
0800 84 08 00**

## SOUTIEN AUX MINEURS

**JEUNES VIOLENCES ÉCOUTE  
08 08 80 77 00**

**MAISON DES ADOS  
02 40 20 89 65**  
*Plus d'informations p.25*

**POINT ÉCOUTE JEUNES  
02 40 47 71 28**

**PROTECTION MATERNELLE ET  
INFANTILE - PMI**  
2 rue Jules Verne  
44 980 Sainte-Luce-sur-Loire  
**02 40 25 61 69**

## DÉPENDANCE

**DROGUES INFO SERVICE  
0800 23 13 13**

**ALCOOLIKES ANONYMES  
09 69 39 40 20**  
**SOS JOUEURS  
09 69 39 55 12**

**ENTRAID'ADDICT  
06 37 68 07 85**

## AIDE AUX VICTIMES



**CYBER-HARCÈLEMENT  
3018**

**FRANCE VICTIMES 44  
02 40 89 47 07**

**SOS FEMMES / SOLIDARITÉS  
FEMMES  
02 40 12 12 40**

**SOS HOMOPHOBIE  
01 48 06 42 41**

**CITAD'ELLES**  
8 bd Vincent-Gâche  
44 200 Nantes  
**02 40 41 51 51**





# HANDICAP & GRAND ÂGE

## HANDICAP



### **MAISON DÉPARTEMENTALE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP – MDPH**

1 av. Jacques Cartier  
44 800 Saint-Herblain  
**02 28 09 40 50**

### **ESAT\* LES IRIS**

7 av. de l'Europe  
**02 40 54 14 08**

### **ASI PROD**

### **ENTREPRISE ADAPTÉE**

13 rue du Danube  
**02 51 85 93 00**

## GRAND ÂGE



### **CLIC**

Centre Local d'Information et de  
Coordination gérontologique  
**02 28 22 20 35**  
*Plus d'informations p.23*

### **EHPAD LÉONTINE VIÉ**

11 rue des Écoles  
**02 40 72 63 40**

### **EHPAD SAINT GABRIEL**

1 rue de la Pamprie  
Lieu-dit la Hilière  
**02 51 85 97 65**



## MOBILITÉ

-----

### **MON COPILOTE**

**07 67 01 80 55**  
[contact@mon-copilote](mailto:contact@mon-copilote)

### **PROXITAN**

74 bis rue du Bêle,  
44 300 Nantes  
**02 51 81 78 78**

# LOCALISATION DES DÉFIBRILLATEURS



**HÔTEL DE VILLE**

**6 RUE DE MAUVES**  
Extérieur



**ESPACE LA MORVANDIÈRE**

**23 RUE DE MAUVES**  
Extérieur



**SALLE PRÉ POULAIN**

**111 RUE DE BEAULIEU**  
Extérieur



**SALLE HOMBERG**

**32 RUE CARQUEFOU**  
Extérieur



**SALLE ALICE MILLIAT**

**RUE DE LA MAURIENNE**  
Extérieur



**SALLE DE BASKET**

**PARC DES SPORTS**  
Intérieur





## COMPLEXE SPORTIF

### PARC DES SPORTS

Extérieur



## SUPER U

### RUE DE LA MALNOUE

Intérieur



## EHPAD LÉONTINE VIÉ

### 11 RUE DES ÉCOLES

Intérieur



## TRIBUNES

### PARC DES SPORTS

Extérieur



## SALLE ODETTE PUJOL

### 11 RUE DES ÉCOLES

Extérieur



## EHPAD SAINT GABRIEL

### 1 RUE DE LA PAMPRIE

Intérieur



## THE BOULANGERIE

### 61 RUE DE NANTES

Intérieur



# ACCOMPAGNEMENT SOCIAL & SOLIDAIRE

## ACCÈS AUX DROITS & ACCOMPAGNEMENT SOCIAL

### EDS – ESPACE DÉPARTEMENTAL DES SOLIDARITÉS



#### EDS de Sainte-Luce

✉ [eds.stelucesurloire@loire-atlantique.fr](mailto:eds.stelucesurloire@loire-atlantique.fr)

☎ 02 40 25 61 69

🏠 2 rue Jules Verne  
44 980 Sainte-Luce-sur-Loire

🕒 L-M-Mer-V :  
9h-12h15 / 14h-17h  
Jeudi : 14h – 17h  
*fermé le jeudi matin*

L'EDS regroupe différents services du Département qui agissent **en faveur de l'enfance, des jeunes, de la famille et de tous les habitants confrontés à des difficultés de tout ordre.**

Un accueil gratuit et personnalisé est proposé par des secrétaires médico-sociales.

Si vous rencontrez des difficultés de type administrative, financière ou éducative, vous pourrez y être **accompagnés par des travailleurs sociaux.**

Enfin, des **consultations gratuites** sont proposées par des médecins, sages-femmes et puéricultrices de la protection maternelle infantile (PMI).

Un **bilan d'accès aux droits** vous permet d'évaluer vos droits et de comprendre comment y avoir recours .

## FRANCE SERVICES

Les agents France Service accueillent et accompagnent **tous les publics dans leurs démarches administratives et numériques** quotidiennes, dans les domaines de l'accès aux droits, de la santé, de la famille, du logement, des impôts, de la retraite et de l'emploi.



Chaque guichet propose un service de proximité et des réponses adaptées à chaque situation, incluant :

- Un **accès libre aux ordinateurs** pour une utilisation autonome,
- Une information de premier niveau sur les démarches administratives,
- Un soutien dans l'apprentissage et l'utilisation du numérique,
- Un accompagnement par un agent lors de rendez-vous individuels pour **vos démarches en ligne** sur les sites des partenaires tels que la CAF, La Poste, l'Assurance Maladie, France Travail, etc.

### LE LORAUX LE BOTTEREAU

✉ [loroux-bottereau@france-services.gouv.fr](mailto:loroux-bottereau@france-services.gouv.fr)

☎ 02 40 73 55 15

🏠 10 place Rosmadec  
44 300 Le Loroux-Bottereau

🕒 L - Mer : 9h30 - 12h / 14h - 17h  
M : 9h30-12h / 15h-18h  
J : 10h-15h  
V : 9h30-13h

### **SUR RENDEZ-VOUS**

### CARQUEFOU

✉ [france.services@mairie-carquefou.fr](mailto:france.services@mairie-carquefou.fr)

☎ 02 28 22 20 20

🏠 18 rue Jules Verne  
44 470 Carquefou

🕒 L - M - Mer - V :  
9h-12h30 / 14h-17h  
J : 9h-12h30

### **SUR RENDEZ-VOUS**



## CCAS – CENTRE COMMUNAL D’ACTION SOCIALE

Accueille **tout public** présentant une difficulté financière, sociale ou administrative. À travers un accueil personnalisé, il informe, conseille et oriente les personnes en fonction de leur situation.

Il peut vous **accompagner dans vos démarches** autour des thématiques suivantes :

- aides spécifiques en faveur des personnes âgées et handicapées (transport accompagné, sorties, téléassistance, constitution de dossiers de demande d'aide...) ;
- accompagnement budgétaire : gestion du budget, mise en place de plans d'apurement, instruction des dossiers de surendettement...
- registre de vigilance des personnes vulnérables (plan canicule, grand froid...) ;
- Aide à l'accès et au maintien dans le logement, prévention des expulsions...
- soutien administratif et accès aux droits ;
- aide financière et alimentaire ;
- domiciliation.

✉ ccas@mairie-thouare.fr

☎ 02 40 68 09 80

🏠 Espace la Morvandièr  
23 rue de Mauves  
44 470 Thouaré-sur-Loire

🕒 L – M – Mer – J – V  
Permanence téléphonique  
et physique de 9h à 12h15  
et de 14h à 17h  
Fermé le mardi matin



## SECOURS POPULAIRE

Une équipe de bénévoles accueille et apporte une aide alimentaire aux personnes en situation de précarité, sous conditions de ressources.



✉ contact@spf44.org

☎ 02 40 74 14 14

🏠 Permanence à  
l'espace Modulaire  
20 rue des Écoles  
44 470 Thouaré-sur-Loire

🕒 Un jeudi par mois  
de 13h45 à 15h30





## CLIC – CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION GÉRONTOLOGIQUE



✉ clic@mairie-carquefou.fr

☎ 02 28 22 20 35

🏠 2 bis avenue du  
professeur Jean Rouxel  
44 470 Carquefou

🕒 L – M – Mer – J – V  
9h – 12h30 et 13h30 – 17h

**SUR RENDEZ-VOUS**

Lieu d'accueil et d'orientation **dédié aux personnes de plus de 60 ans** et à leurs proches. Ce service **gratuit** vise à **favoriser et accompagner le maintien à domicile** face à la perte d'autonomie.

Ses missions comprennent le conseil, l'écoute, l'évaluation des besoins, le soutien et l'accompagnement dans les démarches (APA, la téléassistance, l'aide sociale ...), ainsi que la mise en place et la coordination d'un plan d'aide individualisé en concertation avec l'usager, les professionnels et l'entourage.

**Les évaluatrices peuvent se rendre à votre domicile sur rendez-vous.**

## CONCILIATEUR DE JUSTICE

**Mode rapide et gratuit de résolution amiable d'un litige** qui ne touche pas au droit de la famille, ni du travail. Le rôle du conciliateur est d'**accompagner les parties dans la recherche d'une solution à leur différend**. Laurence Coquelet assure ces missions de conciliation pour les habitants de Sainte-Luce et Thouaré.



### Comment prendre rendez-vous ?

Les permanences de la conciliatrice sont organisées **tous les 15 jours, le mercredi après-midi à la mairie de Sainte-Luce**.

Rendez-vous d'une durée de 30 minutes de 14h à 16h30.

La prise de rendez-vous se fait auprès de la mairie :

**02 40 68 16 00 – contact@sainte-luce-loire.com.**

Les demandeurs doivent indiquer leur nom, leurs coordonnées téléphoniques, leur adresse mail et le motif de leur demande.

Les personnes intéressées doivent compléter un **formulaire Cerfa**, qui sera à transmettre à la conciliatrice par e-mail :

laurence.coquelet@conciliateurdejustice.fr

## LA MAISON DES AIDANTS

Lieu ressource dédié aux aidants dans **l'accompagnement de leurs proches âgés ou malades**.

Des conseillers sociaux, psychologues et assistants de soins **accueillent, informent et orientent** vers différents dispositifs d'aide en fonction des besoins.

Les aidants peuvent participer à **des formations et des moments de parole collective entre aidants**.

Le soutien psychologique peut être proposé **au domicile des aidants** s'ils rencontrent des difficultés pour se déplacer jusqu'à la Maison des Aidants.

✉ [maisondesaidants@mairie-nantes.fr](mailto:maisondesaidants@mairie-nantes.fr)

☎ 02 51 89 17 60

🏠 2 rue de Courson  
44 000 Nantes

🕒 Permanence  
téléphonique du lundi au  
vendredi de 9h30 à 12h30  
et de 14h à 17h.  
Fermé le jeudi matin

**SUR RENDEZ-VOUS**



## LE COUP DE MAIN NUMÉRIQUE

✉ [ccas@mairie-thouare.fr](mailto:ccas@mairie-thouare.fr)

☎ 02 40 68 09 80

🏠 Permanence à  
l'espace la Morvandière  
23 rue de Mauves  
44 470 Thouaré-sur-Loire

🕒 **Thouaré** : un lundi  
après-midi et un vendredi  
matin par mois.  
**Mauves** : un samedi matin  
par mois.

**Rendez-vous à prendre  
auprès du CCAS**

Association qui lutte contre l'exclusion numérique en accompagnant les personnes éloignées du numérique dans leurs **démarches en ligne** et **l'usage des outils informatiques**.

Elle propose **un accompagnement individuel gratuit** ainsi que des équipements solidaires.

L'association agit au plus près des **publics fragilisés** pour favoriser leur autonomie numérique et l'accès aux droits.

Les rendez-vous peuvent être réalisés à Thouaré-sur-Loire et à Mauves-sur-Loire



## MDA – MAISON DES ADOS DE LOIRE-ATLANTIQUE

**Lieu d'accueil, d'information et d'écoute destiné aux jeunes de 11 à 21 ans**, à leurs familles, et aux professionnels qui les accompagnent.

**L'accompagnement confidentiel et gratuit**, sur des sujets liés à la santé, à la vie quotidienne, à la scolarité, aux relations familiales ou sociales et au mal-être.

Une équipe pluridisciplinaire est présente pour **informer, évaluer** les situations et, si nécessaire, **orienter** vers des services adaptés.

La Maison des Ados agit également en **soutien aux parents** et professionnels confrontés à des problématiques liées à l'adolescence.

✉ [mda@mda.loire-atlantique.fr](mailto:mda@mda.loire-atlantique.fr)

☎ 02 40 20 89 65

🏠 Permanence à  
l'espace la Morvandièrre  
23 rue de Mauves  
44 470 Thouaré-sur-Loire

🕒 Le jeudi de 9h à 18h

**SUR RENDEZ-VOUS**



An advertisement for the Maison des Ados de Loire-Atlantique. It features a group of five diverse teenagers (three boys and two girls) standing in front of a light blue wall. Above them is a graphic with a yellow and red megaphone and the text "FAMILLE, SCOLARITÉ, SEXUALITÉ, MAL-ÊTRE, AVENIR..." and "BESOIN DE PARLER?". At the bottom, there are two logos: the MDA logo (Maison des Ados de Loire-Atlantique) and the Thouaré-sur-Loire logo.

# AMÉLIORATION ET ADAPTATION DU LOGEMENT

## ADIL – AGENCE DÉPARTEMENTALE D'INFORMATION SUR LE LOGEMENT

**Informez et conseillez gratuitement les particuliers** sur tous les aspects du logement : location, accession à la propriété, rénovation, aides financières, logement social ou encore litiges. L'ADIL apporte un accompagnement neutre et personnalisé, en aidant chacun à comprendre ses **droits et obligations**.

Elle joue également un rôle de prévention et d'accès au droit, notamment auprès des publics fragilisés.

À Thouaré, une permanence dédiée à la demande de logement social a lieu une fois par mois.

✉ ccas@mairie-thouare.fr

☎ 02 40 68 09 80

🏠 Permanence à l'espace la Morvandièr  
23 rue de Mauves  
44 470 Thouaré-sur-Loire

🕒 Un mercredi par mois de 9h à 12h

### SUR RENDEZ-VOUS



## CREAT – CENTRE DE RESSOURCES ET D'EXPERTISE EN AIDES TECHNIQUES

✉ creat@nantesmetropole.fr

☎ 02 52 10 81 95

🏠 10 rue de Bruxelles  
44 300 Nantes

🕒 Accès libre, le lundi  
14h-17h30

**SUR RENDEZ-VOUS :**  
M, Mer, J, V : 9h-12h30 /  
13h30-17h

Sensibiliser, informer et **accompagner les personnes âgées de plus de 60 ans** sur l'utilisation des aides techniques disponibles, pour **favoriser le maintien à domicile en toute autonomie et sécurité**.

Le Créat vise également à soutenir les aidants familiaux et professionnels.

Dispositif proposé par Nantes Métropole.

## ALISÉE – ASSOCIATION LIGÉRIENNE D'INFORMATION ET DE SENSIBILISATION À L'ÉNERGIE ET L'ENVIRONNEMENT



✉ monprojetrenove@conseil-faire.fr

☎ 02 40 89 30 15

🏠 Permanence à l'espace la Morvandière  
23 rue de Mauves  
44 470 Thouaré-sur-Loire

🕒 Un mercredi par mois de 14h à 18h

**SUR RENDEZ-VOUS**

Association engagée dans les problématiques énergétiques : **maîtrise de la consommation et les énergies renouvelables.**

Les **Espaces Conseil France Rénov'**, portés par Alisée, accompagnent **les particuliers** dans leurs **projets de construction, de rénovation ou d'amélioration de l'habitat.**

Leur mission consiste à **mobiliser des aides financières** publiques ou privées et à vous **orienter vers des professionnels** tout au long de votre processus de rénovation.



## SOLIHA



✉ contact.loireatlantique@solihapdl.fr

☎ 02 40 44 99 44

🏠 Permanence à l'espace la Morvandière  
23 rue de Mauves  
44 470 Thouaré-sur-Loire

🕒 Un mardi par mois de 9h30 à 12h

**SUR RENDEZ-VOUS**

Agence immobilière sociale mandatée par le Département pour **faciliter l'accès au logement des publics fragiles**, tout en sécurisant les propriétaires qui proposent des logements à loyers modérés.

Soliha accompagne les propriétaires occupants désireux de réaliser **des travaux d'amélioration** afin de lutter contre l'insalubrité et de réaliser des économies d'énergie ou **des aménagements spécifiques** pour répondre aux besoins de personnes en situation de handicap ou de personnes âgées dans leur logement.

**Accompagnement technique gratuit.**

**MUTUELLE MCRN – MUTUELLE DES CHEMINOTS  
DE LA RÉGION DE NANTES**

La ville a établi un partenariat avec la mutuelle MCRN, une mutuelle dite « communale ».

Ce dispositif, **ouvert à tous les Thouaréens**, vise à faciliter l'accès aux soins médicaux.

La MCRN propose des formules à des **tarifs solidaires** garantissant une bonne qualité de prestations, sans délai de carence ni de questionnaire de santé.

Il est possible de prendre rendez-vous pour une première évaluation des besoins et être orienté vers les contrats les plus adaptés, sans engagement par la suite.



✉ [infos@mutuellemcrn.fr](mailto:infos@mutuellemcrn.fr)

 02 40 89 22 91

 Permanence à  
 l'espace la Morvandière  
 23 rue de Mauves  
 44 470 Thouaré-sur-Loire

 Un mercredi par mois  
de 14h à 17h

## ENTRAID'ADDICT



✉ entraidacddict44@gmail.com

 06 23 62 03 62

 Salle Bellanton à  
l'espace la Morvandièrre  
23 rue de Mauves  
44 470 Thougré-sur-Loire

🕒 Jeydi : 18h30-20h

L'association propose **des groupes de paroles mixtes** pour les personnes en difficultés face à des addictions (alcool, tabac, cannabis, jeux, nourriture).

Ouverts à l'entourage, les échanges se déroulent dans la confidentialité, avec des personnes ayant vécu différentes dépendances, afin de vous aider et vous accompagner dans vos démarches. Cet espace permet à chacun de s'exprimer librement.

**Objectif :** accueillir, écouter, informer, créer du lien social, orienter, susciter la motivation et fournir un soutien.

# VIVRE ENSEMBLE, ECHANGES & PARTAGES

## CENTRE SOCIO-CULTUREL MUNICIPAL LA RUCHE



Dispositif ouvert à l'ensemble de la population, qui favorise le développement du lien social.

Il s'agit d'un **lieu d'animation de la vie sociale**, prenant en compte **l'expression des demandes et des initiatives des usagers et des habitants**.

Des groupes de travail composés d'habitants volontaires, de services municipaux et d'acteurs sociaux sont constitués pour **réfléchir ensemble aux actions et projets à faire évoluer ou à créer de toutes pièces**.

Thouaré Digital Day, Week-end Jeux, ateliers de self-défense, conférences, activités intergénérationnelles, ateliers parents-enfants, le CSCM La Ruche a pour but de **favoriser le lien social à tous âges et entre tous les habitants de Thouaré**.

✉ [cscmlaruche@mairie-thouare.fr](mailto:cscmlaruche@mairie-thouare.fr)

☎ 02 40 68 09 80

🏠 Espace la Morvandièr  
23 rue de Mauves,  
44 470 Thouaré-sur-Loire

🕒 L - M - Mer - J - V  
De 9h à 12h15 et de 14h à 17h  
Fermé le mardi matin

**SUR RENDEZ-VOUS**





## LA MAISON DES JEUNES (MDJ)



✉ service.jeunesse@  
mairie-thouare.fr

☎ 06 17 22 10 48

🏠 Rue de Homberg  
44 470 Thouaré-sur-Loire

🕒 Mercredi : 14h-18  
Vendredi : 16h-19h  
Vacances scolaires : lundi  
au vendredi 9h30-18h

La MDJ accueille toute l'année **des ados de plus de 10 ans**.

Elle propose un **programme d'activités** spécifiques ou permet de passer des moments sympas : baby-foot, billard, magazines, bandes dessinées, jeux de société, ateliers découvertes, animations, etc.

**L'adhésion est annuelle**, les inscriptions ou réinscriptions s'effectuent au mois de juin. Les tarifs sont différents pour les habitants de Thouaré et les usagers hors commune.

Les **ados de plus de 12 ans** qui souhaitent s'investir dans l'organisation de séjours peuvent intégrer la **MDJ Académie**.

## LIEU D'ACCUEIL ENFANTS PARENTS « LE PRÉAMBULE »



Espace de jeu, de socialisation et de rencontre **destiné aux enfants de 0 à 4 ans accompagnés de leurs parents ou d'un adulte référent** (oncle/tante, grand-parent...) ainsi qu'aux futurs parents.

C'est aussi un **lieu de parole et d'écoute** entre parents et accueillants, où toutes les questions peuvent être abordées sans jugement.

Deux professionnels de la petite enfance et de la parentalité vous accueillent **sans inscription**. L'accueil est **libre, anonyme et gratuit**.



☎ 02 40 68 08 11

🏠 Salle des étangs  
espace la Morvandière  
23 rue de Mauves  
44 470 Thouaré-sur-Loire

🕒 Les mercredis matin et le premier jeudi du mois, de 9h15 à 12h30.  
Les mercredis de la première semaine des vacances scolaires.

# ORIENTATION PROFESSIONNELLE & INSERTION

## PLIE – PLAN LOCAL POUR L'INSERTION ET L'EMPLOI



Dispositif qui propose un accompagnement personnalisé pour la recherche d'emploi de formation, sans limite de durée, **pour les personnes de plus de 26 ans, non bénéficiaires du RSA.**

Votre conseiller vous aidera à définir vos projets, à travers des actions, des ateliers et des entretiens individuels réguliers.

✉ [accueil-est@atdec.org](mailto:accueil-est@atdec.org)

☎ 02 40 49 22 86

🏠 Permanence à  
l'espace la Morvandièr  
23 rue de Mauves  
44 470 Thouaré-sur-Loire

🕒 Un lundi par mois de  
9h à 12h

**SUR RENDEZ-VOUS**

## PARTAGE 44

Emploi, formation, logement, mobilité, PARTAGE 44 accueille et accompagne les chercheurs d'emploi et répond aux besoins des habitants (particuliers et professionnels) du territoire.

✉ [contact@partage44.org](mailto:contact@partage44.org)

☎ 02 40 74 43 40

🕒 Un lundi après-midi  
par mois

**SUR RENDEZ-VOUS**

## MISSION LOCALE

La mission locale conseille et accompagne gratuitement **les jeunes de 16 à 25 ans sortis du système scolaire** sur toutes leurs questions en lien avec l'orientation, la formation et l'emploi.

Votre conseiller vous soutient également pour lever les freins éventuels à votre projet (mobilité, santé, logement).  
Le **suivi est personnalisé et adapté** à chacun des besoins.

✉ [accueil-est@atdec.org](mailto:accueil-est@atdec.org)

☎ 02 40 49 22 86

🏠 Permanence à  
l'espace la Morvandièr  
23 rue de Mauves  
44 470 Thouaré-sur-Loire

🕒 Trois jeudis après-midi  
par mois de 14h à 17h30

**SUR RENDEZ-VOUS**



# **NUMÉROS D'URGENCE**

## **NUMÉROS GÉNÉRAUX**

**Police : 17**

**Gendarmerie de Sainte Luce : 02 51 13 39 90**

**Numéro d'urgence européen : 112**

**Pompiers : 18**

**SAMU : 15**

## **NUMÉROS SPÉCIALISÉS**

**Numéro d'urgence dédié aux personnes  
sourdes et malentendantes : 114**

**Centre anti-poison : 02 41 48 21 21**

## **SERVICES MÉDICAUX**

**Médecin de garde : 116 117**

**SOS Médecins Nantes : 02 40 50 30 30**

**Pharmacie de garde : 32 37**

## **ASSISTANCE SOCIALE & PROTECTION**

**Allô enfance en danger : 119**

**Violences conjugales : 3919**

**SAMU social : 115**

## **RENSEIGNEMENTS**

**contact@mairie-thouare.fr**  
**02 40 68 09 70**

Ouvert du lundi au vendredi  
de 9h à 12h15 et de 14h à 17h  
Fermé le mardi après-midi  
Samedi de 9h à 11h45

**thouare.fr**

